

News

Anlass Februar 2017: Selbstverteidigung in der heutigen Zeit

Gastreferent Samir Zolic, Head Instruktor von Krav Maga Chur, hat uns auf eindrückliche Weise vorgeführt, welche Möglichkeiten zur Selbstverteidigung es geben kann. In der heutigen Zeit, wo Uebergriffe auf friedliche Personen immer häufiger vorkommen, bietet das Krav Maga Self Protect Programm ein gutes neuzeitliches und effektives Sichertraining für alle an. Kurse werden auch in Chur angeboten.



Krawa Mag

Krawa Mag Chefinstruktor rechts aussen