

News

Anlass April 2017: Diplomverteilung Sylvesterlauf 2016

Seit zehn Jahren gibt es den Wohlfühlparcours - die Hardware- seit fünf Jahren das Im-Puls-Projekt - die Software. Anlässlich des Aprilmeetings konnten Präsident Leo Jeker und Projektleiter Norbert Waser die Diplome an die rund zwei Dutzend erfolgreichen Finisher am Zürcher Sylvesterlauf 2016 überreichen. Eingebettet in den Anlass war ein Kurzreferat von Panathlet Hanspeter Brigger, Projektleiter des Programms "Bisch Fit? gesundes Körpergewicht" des Kantons Graubünden. Er zeigte auf, wie wichtig körperliche Bewegung für ein gesundes Körpergewicht ist und wie das Im-Puls-Projekt genau zur Zielgruppe passt. Hoffnungsvoll stimmte das Bekenntnis zahlreicher Laufteilnehmer, wieder einmal an einer Laufveranstaltung teilnehmen zu wollen. Dies ist sicher auch ein Verdienst der Lehrpersonen Oliver Sidler und Corsin Bühler, die die Jugendlichen auf den Sylvesterlauf vorbereiteten und bei den Jugendlichen diesen wichtigen Impuls setzen konnten. Chur, 10.4.2017/Norbert Waser

