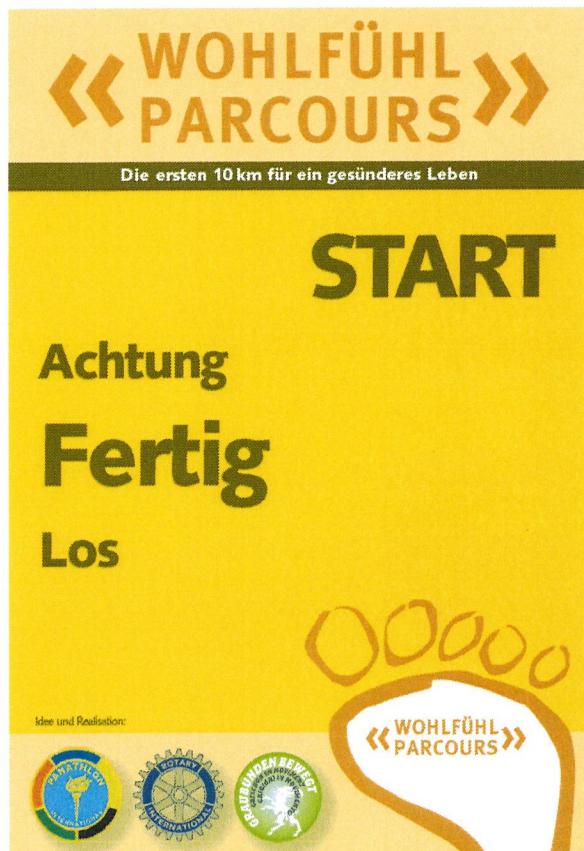


# Wohlfühl-Parcours 3.0

Erneuerungsprojekt 2017



Ein Bewegungsprojekt von Panathlon Club Chur und Umgebung  
und Rotary Club Chur

Initiant und Projektleitung: Norbert Waser

## Was bisher geschah

Am 4. April 2003 erfolgte das Kickoff-Meeting für das Sportprojekt „Wohlfühl-Parcours“ mit je drei Vertretern des Panathlon Clubs Chur und Umgebung und des Rotary Clubs Chur. Ziel war eine markierte 10-km-Laufstrecke entlang des Rheins zwischen Chur und Haldenstein, um die Churer Bevölkerung, insbesondere die Jugend, zu mehr Bewegung zu animieren.

Am 4. April 2005, also auf den Tag zwei Jahre nach dem Start, erhielten wir nach einem BAB-Verfahren in Chur und Haldenstein grünes Licht für den Bau der Anlage mit elf Distanztafeln und großen Infotafeln bei Start und Ziel in der Oberen Au in Chur und beim Spielplatz beim Bahnhof Haldenstein. Die Tafeln wurden in Fronarbeit von Mitglieder beider Clubs erstellt. Die beiden Clubs bewilligten ein Kostendach von 20 000 Franken. Die Schlussabrechnung vom 6. November 2005 zeigt ein Total von 19 294.60 Franken, das zu gleichen Teilen von beiden Clubs finanziert wurde.

Am 21. Mai 2005 wurde der Wohlfühl-Parcours mit einem Eröffnungsfest unter dem Motto „In Chur läuft etwas“ im Beisein von Stadtpräsident Christian Boner eröffnet.

Im Jahr 2010 wurde im Rahmen der Erneuerung der Distanztafeln das Impuls-Projekt ins Leben gerufen. Der Wohlfühl-Parcours ist quasi die Hardware, das Impuls-Projekt die Software. Dafür wurden 20 Pulsuhren angeschafft, mit der Pilotklasse ein DVD-Motivationsfilm produziert, der die Vorbereitung einer Oberstufen-Klasse des Quaderschulhauses mit Sport-Lehrperson Oliver Sidler bis zur Teilnahme am Zürcher Silvesterlauf zeigt. An den Kosten des „Wohlfühl-Parcours 2.0“ von rund 10 000 Franken beteiligten sich wiederum die beiden Gründerclubs von Panathlon und Rotary, dazu gab es Beiträge aus dem Beitragsfonds der Graubündner Kantonalbank (Filmsponsoring) und von Graubünden bewegt und weiterer Kleinsponsoren.

Seit 2010 haben schon über 300 Jugendliche im Rahmen des Impuls-Projekts am Zürcher Silvesterlauf teilgenommen. Im Jahr 2012 waren sogar alle Schüler des Rheinauschulhauses im Rahmen des Projekts „Bewegte Schule“ in Zürich am Start. Einer der sportlichen Höhepunkte war der Kategorien-Sieg der Klasse von Lehrperson Freddy Zulauf im Jahr 2016, die den Klassenpokal eroberte und sämtliche Zürcher Schulklassen hinter sich liess. Nach den Herbstferien beginnt die Vorbereitung für die Teilnahme am 41. Zürcher Silvesterlauf, der am 10. Dezember 2016 stattfinden wird. Es werden dieses Jahr rund 40 Schülerinnen und Schüler der Oberstufe aus Chur und Haldenstein teilnehmen.

## Wohlfühl-Parcours 3.0

Am Samstag, 4. November 2017, wurde die neue Brückenverbindung zwischen Chur und Haldenstein in Betrieb genommen. Auf diesen Zeitpunkt hier wurde auch der komplett erneuerte Wohlfühl-Parcours in Betrieb genommen. Sämtliche Tafeln wurden auf den neusten Stand gebracht, ausgewechselt und neu versetzt. Dank der neuen Brückenverbindung gibt es neben der Standardstrecke über 10 000 Meter nun auch einen Rundkurs über die Brücke mit einer Länge von 3700 Meter. Zusätzlich zu den großen Informationstafeln in der Oberen Au und beim Spielplatz beim Bahnhof Haldenstein gibt es neu auch eine Informationstafel unmittelbar beim Start des Rundkurses auf der Churer Seite der Brücke. Diese Tafeln beinhalten neu auch direkte Verweise auf weiterführende Informationen im Internet. Zusammen mit Pulsuhren, die den Schülern für das Training zur Verfügung gestellt werden, bildet der Wohlfühl-Parcours die „Hardware“ des Bewegungsprojekts von Panathlon und Rotary. Die „Software“ ist das Impuls-Projekt, das jedes Jahr Oberstufenschüler für die Teilnahme am Zürcher Silvesterlauf motiviert und vorbereitet.

nw/21. April.2018