



GROSSES INTERVIEW

Magdalena Martullo-Konrad Kampf gegen das Rahmenabkommen.

Seiten 26/27

SKI ALPIN

Licht und Schatten bei den Bündnern in der Saison 2018/19.

im Sport

Bündner Tagblatt

am Wochenende

Eine Ausgabe der

Schweiz am Wochenende

Samstag, 16. März 2019

INSERAT

Im März – auch in Zukunft.



23. – 31. März
higa.ch

Der lange Weg zu einem gesunden Körpergewicht

Trotz viel Aufklärungsarbeit nimmt die Zahl übergewichtiger Schulkinder kaum ab.

VON NORBERT WASER

Das «Haus der Bewegung» am Hofgraben in Chur, Sitz des Gesundheitsdepartements, ist das Kompetenzzentrum in Sachen Gesundheitsförderung und Prävention im Kanton. Mit dem 2008 gestarteten Programm «Bischofit? Gesundes Körpergewicht» des Gesundheitsamtes und den Aktivitäten der im selben Haus untergebrachten Abteilung Sport aus dem Schuldepartement wird Hand in Hand mit der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz seit zehn Jahren viel unternommen, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen positiv zu beeinflussen, damit Übergewicht gar nicht erst entsteht. Es ist nämlich sehr schwierig, Übergewicht wieder loszuwerden, wie die Erhebungen im Rahmen eines BMI-Monitorings, bei dem der Body-Mass-Index von über 1200 Schülerinnen und Schülern gemessen wurde, ergeben haben. Der Anteil Übergewichtiger hält sich leider stabil.

Dass Bewegungsförderung auch Spass machen kann, zeigt das Im-Puls-Projekt des Panathlon Clubs Chur und Umgebung, das diese Woche mit der Übergabe der Diplome durch Sprinter William Reais an die Teilnehmer des Zürcher Silvesterlaufs abgeschlossen wurde. **Seite 3**



Vorbild für gesundes Körpergefühl: Im-Puls-Runner im Schnuppertraining mit Sprinter William Reais. Foto Norbert Waser

ABSTIMMUNGSKAMPF

Kampf gegen die Sonderjagd gestartet

Das Initiativkomitee für die Abschaffung der Sonderjagd hat gestern seine Argumente vorgestellt. Mit der Abschaffung der Sonderjagd soll die Hochjagd um vier Tage verlängert und aufgewertet werden. Es müsse alles getan werden, damit die Abschusszahlen dennoch erreicht werden könnten, so die Initianten vor den Medien. Sie zeigten sich überzeugt, dass auch ohne die Sonderjagd eine Regulierung des Wildbestandes möglich ist. Nach einem steinigen Weg und einem turbulenten Kampf mit Behörden und Gerichten ist das Initiativkomitee froh, dass es am 19. Mai so weit ist und die Bündner Bevölkerung die Möglichkeit hat, die Sonderjagd abzuschaffen. (ZIS) **Seite 8**

TERROR IN NEUSEELAND

49 Tote bei Angriff auf Moscheen

Beim Angriff auf zwei Moscheen in Neuseeland sind gestern mindestens 49 Menschen getötet und Dutzende weitere schwer verletzt worden. Neuseelands Premierministerin Jacinda Ardern stufte die Attacken in der Stadt Christchurch als «terroristischen Angriff» ein. Als mutmasslicher Haupttäter wurde ein 28-jähriger rechtsextremer Australier festgenommen. Zudem gab es zwei weitere Festnahmen. Ardern sprach von einem der «dunkelsten Tage» in der Geschichte des Landes. Der genaue Ablauf der Tat war auch nach Stunden noch nicht geklärt. 48 Menschen wurden mit Schusswunden in Krankenhäuser gebracht. (SDA) **Seiten 28/29**

Ein «Zmorga» mit Kurt Baumgartner

Der «Hotelier des Jahres» 2018 im Interview.

Am 1. Juni werden Kurt und Julia Baumgartner 20 Jahre im Besitz des Hotels «Belvédère» in Scuol sein. Bereits fünf Jahre nach dem Kauf des heutigen 4-Sterne-Superior-Hauses konnte die Familie in Scuol das Badehotel «Belvair» und noch einmal fünf Jahre später das Engadiner Boutique-Hotel «Guarda Val» erwerben. Die Belvédère Hotelgruppe weist mittlerweile eine überdurchschnittliche Auslastung aus, und Baumgartner gilt als einer der profiliertesten Hotelunternehmer der Schweiz. Für

seine Risikobereitschaft, stetig und erfolgreich in innovative Projekte zu investieren, wurde er zum «Hotelier des Jahres» 2018 gewählt.

Beim «Zmorga»-Interview im Hotel «Belvédère» erzählt Baumgartner, was sein Erfolgsrezept ist und wie die Geschäftsphilosophie aussieht. Der Unternehmer gewährt aber nicht nur Einblicke in sein berufliches Leben, er lässt auch hinter die Fassade des knallharten Geschäftsmannes blicken und nennt Wünsche und Träume. (FH) **Seite 7**

Stefanie Heinzmann

Die Sängerin spricht über ihre Sinnkrise.

Bund «wochenende»



Treffen mit dem YB-Sportchef

Was einen guten Fussballmanager ausmacht.

Im Sport

Der andere Kindsmisbrauch

Wenn Mütter zu Täterinnen werden.

Bund «wochenende»

Wetter heute

Nord- und Mittelbünden



5° / 15°
Seite 17

Inhalt

Stellen	11	Todesanzeigen	19
Wetter & Börse	17	TV-Programm w14	
Forum	18	Denksport	w16



9 772504 293004



60011

INSERAT

RENAULT TAGE: 21. – 23. März.

Profitieren Sie von attraktiven Angeboten.
Mehr Infos auf renault-tage.ch



RENAULT
Passion for life

Caviezel Transport AG



Ihr Spezialist für Kran- und Greiferarbeiten

081 632 30 00 | caviezel-transport.ch