



**ARMÉE  
SUISSE**



# Die Spitzensportförderung der Armee

Oberst i Gst Marco Mudry, Sdt Sara Schmied — Chur, 02.10.2025



# Sdt Sara SCHMIED



23.05.2005

**SWISSE**  
*sliding*

■ Skeleton



■ Spitzensport RS 1/2025



■ -

- ① Junioren WM U20, St. Moritz, 2025
- ② Junioren WM U23, St. Moritz, 2025
- ② Junioren WM Mixed Race, St. Moritz, 2025
- ⑬ Top 13 Weltcup, La Plagne (F), 2023



Sara Schmied



schmiedsara







## Sportausbildung



## CISM



## Spitzensport



**SPITZENSport**  
SCHWEIZER ARMEE

# Magglingen



Eidg Turn- und Sportschule

## Ziel

Junge wehrpflichtige Männer mittels der Sportausbildung für den Armeedienst vorzubereiten.





## Gesund – Fit – Einsatzbereit

### MSL-I

- Grundkurs (GK)
- FK Ausdauer
- FK Langhantel
- FK Regeneration

### Miliz

- GK MSL ADF
- Wi MSK
- So MSK

### Fit - K

- Kampfsport
- Rad
- Sommer
- Winter
- Nordisch 1 + 2
- Alpin 1 + 2

### FK BM

- Explosivität 1
- Ausdauer 1
- Regeneration 1
- Langhantel 1

### Wettkämpfe

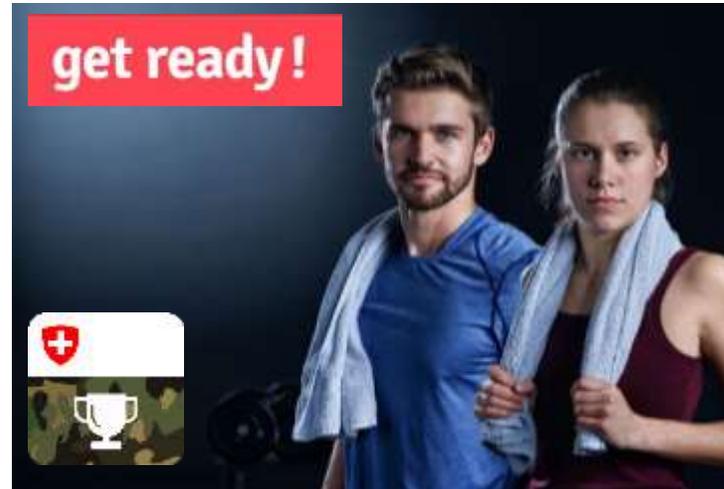
- Unihockey
- Beachvolleyball

### z G HKA

- MILAK MS
- MILAK BSG 1+2
- MILAK BLG 3  
+ DLG

RS – UOS – OS

BUSA



ISport  
§ / IT



**Fitnessraum NG**



# Sportausbildung (Projekt Fitnessraum NG)



**Stans**



# Sportausbildung (Projekt Fitnessraum NG)



**Andermatt**





**THEORETISCHE GRUNDLAGEN**



**ÜBUNGSSAMMLUNG**



**LEKTIONENPLANER**



**MUSTERLEKTIONEN**





**CISM**

# CISM

- Gründung 18.02.1948
- Beitritt Schweiz 1968
- 140 Mitgliedstaaten
- 34 Sportarten
- IOC / FIFA / CISM
- Bestandteil Spi Spo Fö A



BEL



FRA



DEN



LUX



NED



Ski (Alpin)



Ski (Langlauf)



Ski (Biathlon)



Ski (Ski-OL)



Schiessen (Gewehr)



Schiessen (Pistole)



Schwimmen



Rettungsschwimmen



Fechten



Fallschirmspringen



Judo



Leichtathletik



Marathon



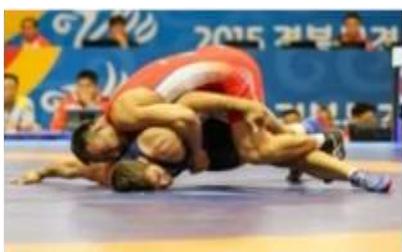
Geländelauf



Orientierungslauf



Triathlon



Ringen



Moderner Fünfkampf



Sportklettern

Keine Schweizer Teilnahme in den Sportarten:

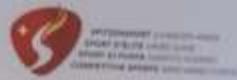
Basketball / Beach-Volleyball / Bogenschiessen / Boxen / Fliegerischer Fünfkampf / Fussball / Golf / Radsport / Reiten / Mariner Fünfkampf / Militärischer Fünfkampf / Taekwondo / Segeln / Turmspringen / Volleyball



**LUCERNE 2025**  
5TH CISM MILITARY WORLD  
**WINTER GAMES**



THE SWISS  
ARMED FORCES



Plusport



# LUCERNE 2022

5TH CISM MILITARY WINTER GAMES



MILITARY CHAMPIONS  
FOR PEACE





# Organigramm



**Kommandant**  
Oberst i Gst  
M. MUDRY (MUM)

**Fsp Komm 60%**  
K. ROSSER (ROK)

01.09.2025



**Sportdoktrin**

**Kdt Stv / C Plan\***  
Oberstlt J. MATTLE (MJOE)

**Sportlehrer**  
M. AEGERTER (AEM)

**Hochschulpraktikantin**  
S. ESTERMANN (ESS)

**Fin und Admin**

**SB Finanzen 60%**  
F. GNÄGI (GNF)

**SB Finanzen 20%**  
C. DONZALLAZ (DOC)

**SB Personelles**  
S. SCHNEIDER (SAS)

**WMS Praktikant**  
M. ITTEN (ITM)

**HMS Praktikantin**  
A.S. AESCHBACHER (ASA)

**SB Trp Rw / Projekte**  
N. HERMANN (HER)

**Betr Pers** (TBH/Büro, Trp Koch)

**Sportausbildung A**

**C SportausbA / Fhr Geh\***  
Hptadj T. GÜNTHER (GÜT)

**Chef Kurse**  
Stabsadj P. FLÜCK (FPAT)

**BU Sportausbildung**  
Stabsadj S. SCHULZ (SCS)

**Spitzen Sport Förderung A**

**C FB Spitzensport**  
Stabsadj U. WALTHER (WR)

**BU Spitzensport RS**  
Stabsadj D. MAARFIA (MAD)

**Ein Fw**  
Hptfw C. CHASSOT (CHC)

**SB Spitzensport**  
J. ZWAHLEN (ZWJ)

**Hochschulpraktikantin**  
R. DIGIROLAMO (DIR)

**18 ZM Spitzensport**

Zeitmilitär Sommer	Zeitmilitär Winter
Gfr C. BUTTI	Gfr A. BASERGA
Gfr R. GODEL	Gfr M. BOLL
Gfr M. HEIMBERG	Gfr T. GANTENBEIN
Gfr A. JURT	Gfr M. HASLER
Gfr A. MARX	Gfr F. JANUTIN
Gfr R. MITYUKOV	Gfr N. KÄLIN
Gfr I. OLIGATI	Gfr N. MAAG
Gfr V. ROSAMILIA	Gfr S. SIEGENTHALER
Gfr D. STEINMANN	Gfr L. WENGER

**CISM Schweiz**

**Chef CISM Schweiz**  
C. HESS (HCH)

**COO MWWG 2025**  
C. PORTMANN (POC)

**PL Kand MWWG 2025**  
C.UTZINGER-RÜTHEMANN (RUC)

**CISM - Mandatsträger (Miliz)**  
Delegierter Oberst C. PORTMANN

**CISM - Kommissionen (Miliz)**  
Schwimmen Oberstlt i Gst P. STÖCKLI  
Schiessen Oberstlt i Gst L. FILIPPINI  
Leichtathletik Oberstlt S. SPAHR

**CISM - DisziplincheFs (Miliz)**  
Ski Oberst B. AREGGER  
Schiessen Oberstlt P. FLURY  
OL Hptm A. SCHWAB  
Mod 5-Kampf ObIt A. HOFFMANN  
Fechten Fachhof F. DA SILVA SOUZA  
Fsch Lt N. BAUMANN  
Leichtathletik Hptm Ch. RÜTHEMANN  
Triathlon Maj M. EGGER  
Schwimmen ObIt P. HEDIGER  
Judo Hptm A. BIEGER  
Klettern Oberstlt i Gst P. MATHIER  
Ringen Lt D. FARAJ

**Stab KZSA**

**Fachstab Sport**  
1'689 AdA (Miliz)

BM:	7
ZM:	19
Ziv MA:	10
Ziv MA BASPO:	0
Praktikanten:	4
<b>Total:</b>	<b>40</b>

\*Doppelfunktion

# Organigramm Miliz

01.09.2025



**KZSA  
1689**

**Fachstab Sport  
1670**

**Stab KZSA  
19**

S: Stab 19

Gradgruppe	Bestand
Offiziere	88
Höh Uof	28
Uof	77
Sdt	1496
<b>Total</b>	<b>1689</b>

**943**

**Sport Sdt**

**196**

**Betreuende**

**34**

**Masseure**

**B: Kurse BM  
55**

1: Sportlehrer  
33

2: Langlauflehrer  
10

3: Skilehrer  
6

4: Support  
6

**C: CISM  
118**

1: Funktionäre  
16

2: Helfer  
70

3: Sup/Athleten  
17

5: MWWG 25  
15

**D: Kurse Miliz  
67**

1: Stab GK MSL  
7

2: Betr Det  
38

3: Kp Freiw MSK  
22

# Positionierung



**Chef der Armee**  
KKdt Thomas Süssli



**Armeestab**



**Kommando Operationen**

Einsatz



**Kommando Cyber**

Einsatz / Unterstützung



**Logistikbasis der Armee**

Unterstützung



**Kommando Ausbildung**

Ausbildung



Vorbild  
Exemple



Verantwortung  
Responsabilité



V5

Confiance  
Vertrauen



Victory





# Victory

# Erfolge 2024



**5/8**



**13/21**



**WM / EM**

**78%**



# BOB RUN

OLYMPIA

ST. MORITZ - CELERINA

Ω OMEGA

Ω  
OMEGA  
OFFICIAL TIMEKEEPER



Ω  
OMEGA  
OFFICIAL TIMEKEEPER









# Verantwortung



***SPITZENSPORT***  
*SCHWEIZER ARMEE*

# Geschichte



**1998** Beginn

**2004** 1. Spitzensport RS

**2013** Einführung 100 freiwillige Dienstage

**2020** RS-Start Magglingen

**1999**

1. RS-Sportlerlehrgang

**2006**

1. Frau in der Spitzensport RS

**2010**

Officialisierung ZM-Spitzensportler

**2019**

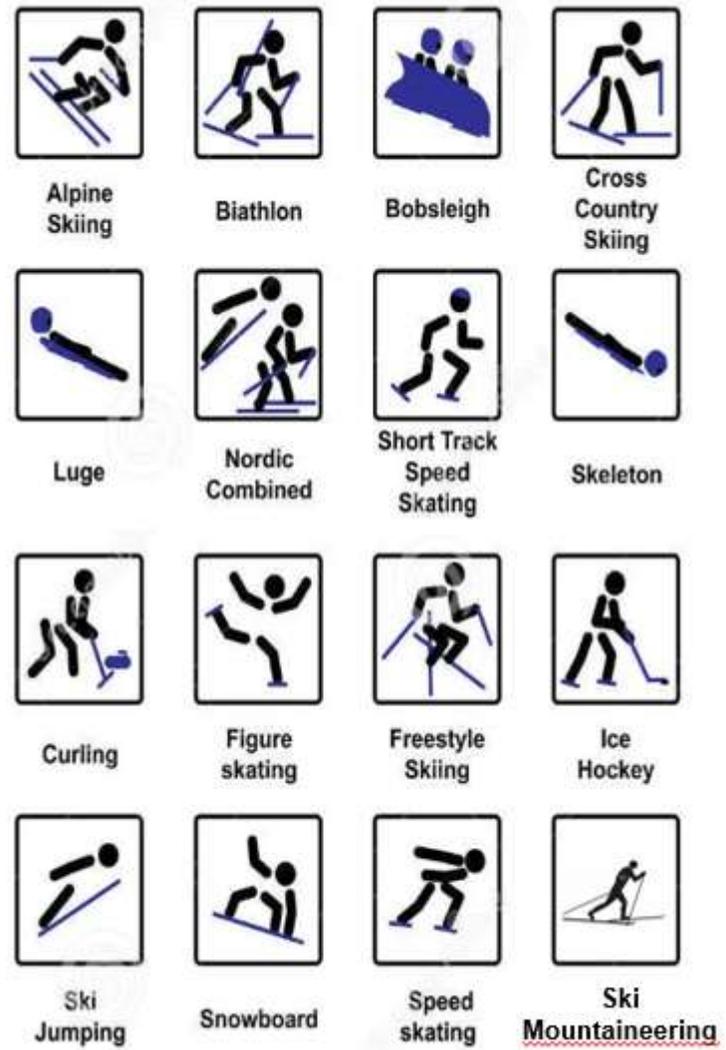
Verdoppelung RS-Plätze



# Vielfalt



63

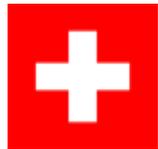




**Einstufung der Sportart**



**Olympische Disziplin**



**Sportarten von nationaler Bedeutung**



**Zusammenarbeit**



**Langfristige Förderung**



**Diensttauglich**



**Antrag durch den nationalen Sportverband**



**Mittel- bis langfristiges Potenzial für internationale Erfolge**



**Inhaber/in Swiss Olympic Card**



**Commitment**

- zur Armee
- zum langfristigen Engagement im Spitzensport
- Des Verbandes zum Athleten / zur Athletin

# Selektionsprozess



Monate bis RS



# Die drei Gefässe der Spitzensportförderung



## Rekrutenschule



**140 Plätze**

## Wiederholungskurs



**943 Sport Sdt  
196 Betreuende**

## Zeitmilitär



**18 Stellen**



# Spitzensport RS 1/2025



Verband/Sportart	Damen	Herren
Behindertensport Winter	0	1
Biathlon	1	2
Bob	2	2
Eishockey Männer	0	7 + 1 Büroord
Fussball Frauen	3	0
Handball Männer	0	3
Langlauf	1 + 1 Trainerin	6
Orientierungslauf	3	4
Rollstuhlsport Winter	0	1
Skeleton	1	1
Ski Alpin	2	4
Skicross	2	0
Ski Freestyle Moguls	0	1
Skispringen	0	5 + 1 Trainer
Snowboardcross	1	1
Snowboard Style	1	1
Sportschiessen	1	0
Squash	0	2
Tischtennis	0	2
Unihockey	3	3
Volleyball	1	2
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>50</b>



# Parasport



Aron Fahrni



Flurina Rigling



Elena Kratter



# Spitzensport RS – Grobübersicht



**Militärische  
Grundausbildung**



**SpiSpo-spezifische  
Ausbildung**



**Sportspezifisches Training  
Athletenschulung**



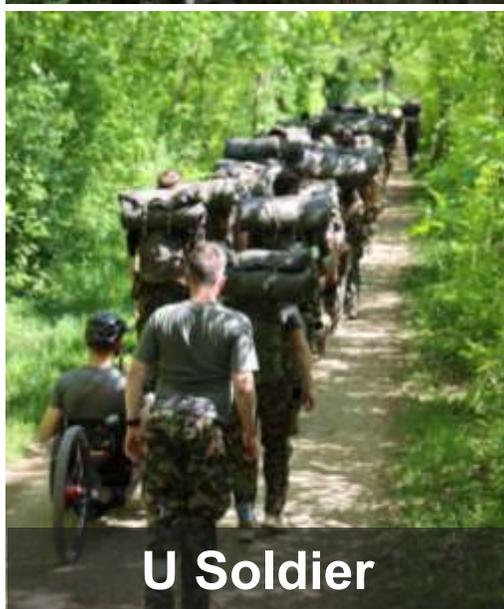
**7 Wochen**

**11 Wochen**

# Militärische Grundausbildung



**Formelle Ausb**



**U Soldier**



**Sanitätsausbildung**



**Inspektion**









# Spitzensportspezifische Ausbildung



**Social Media**



**Medienschulung**



**Karriereplanung**



**Ernährung**



**Anti-doping**



**Mentales Training**



**Englisch**



**Massage**



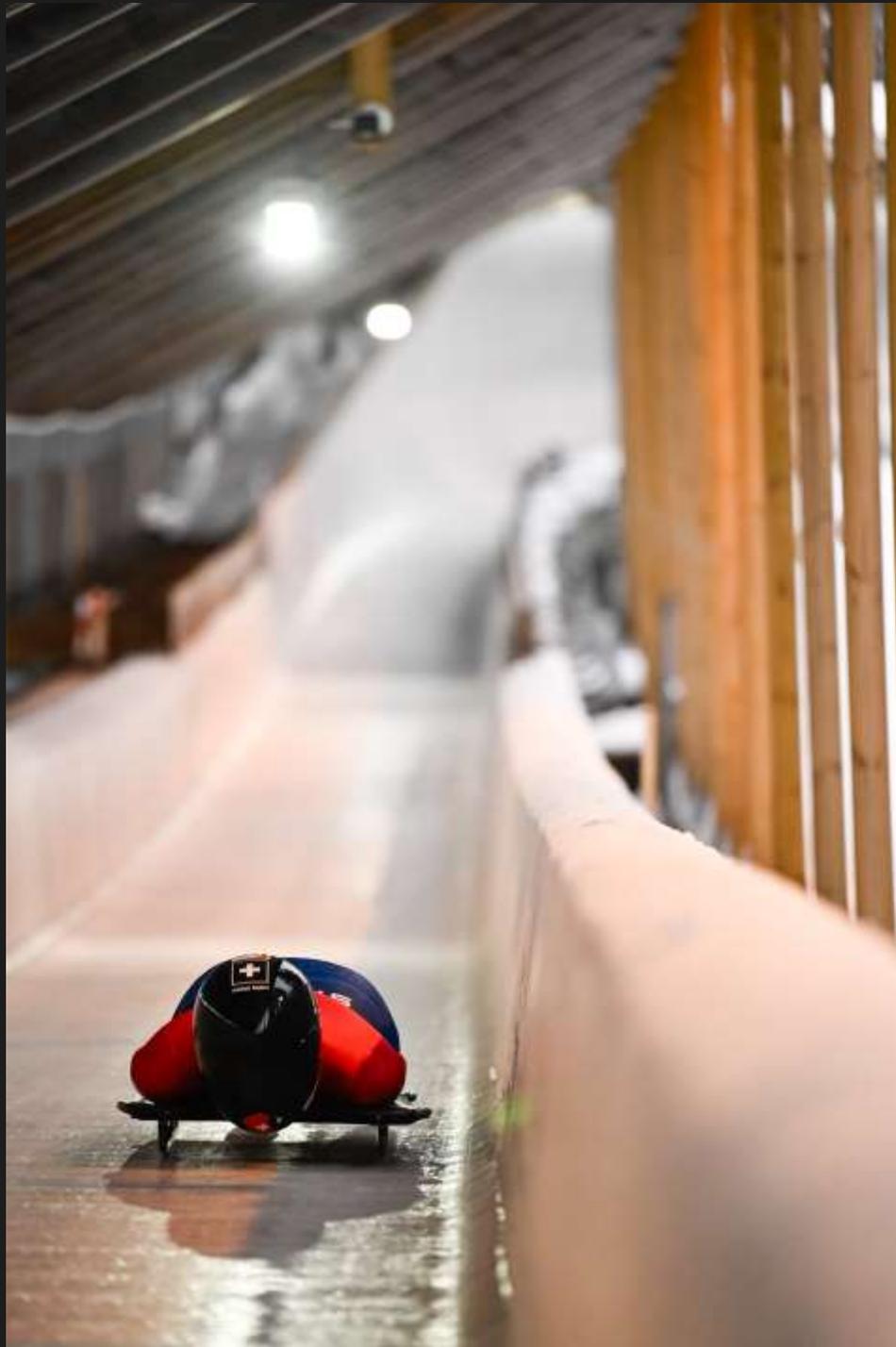
### TAGESPROGRAMM

- Begrüssung
- Statement

Beispiele  
Personaleität  
die Views  
aufzusch























# Vertrauen

# Teamwork



 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



Bundesamt für Sport BASPO



NSM



SPITZENSport  
SCHWEIZER ARMEE





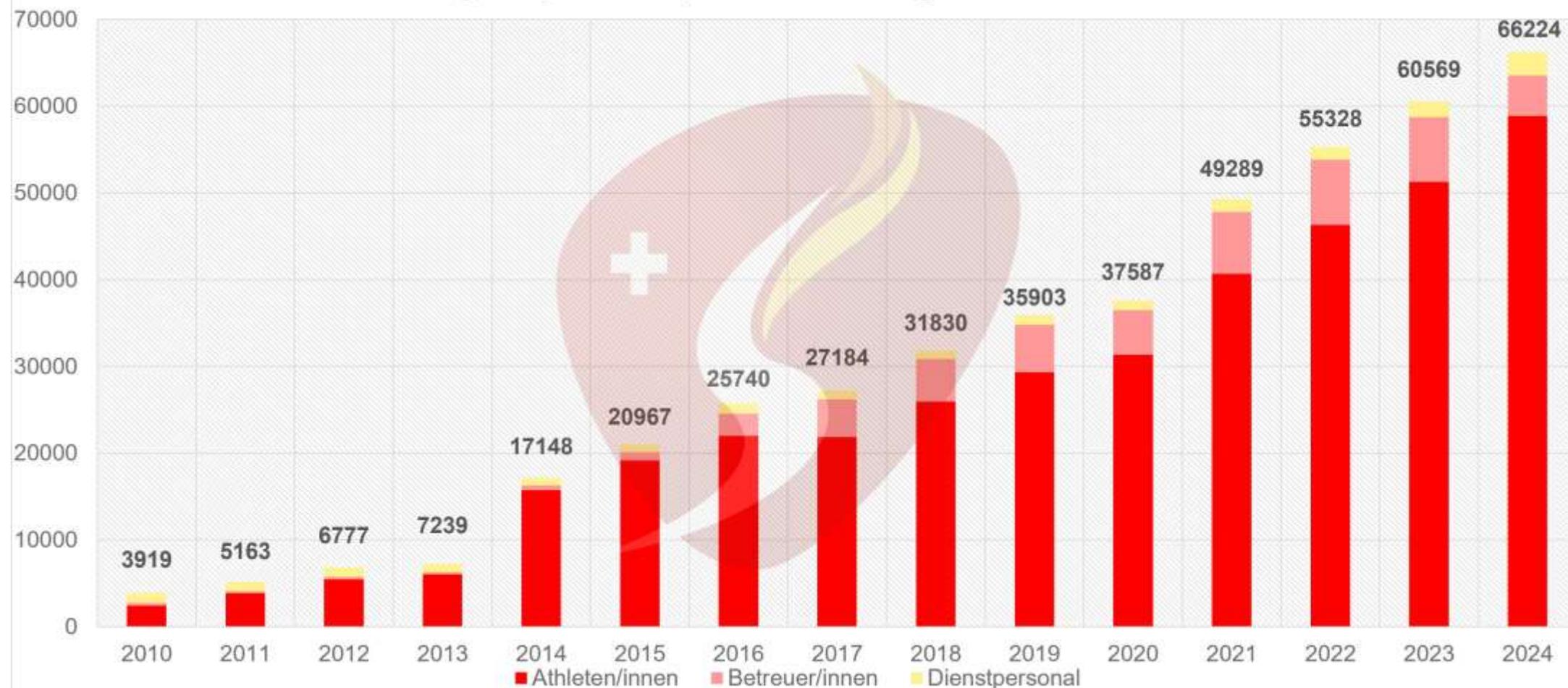
# Spitzensport Wiederholungskurs

# Spitzensport WK – Ideen und Regeln





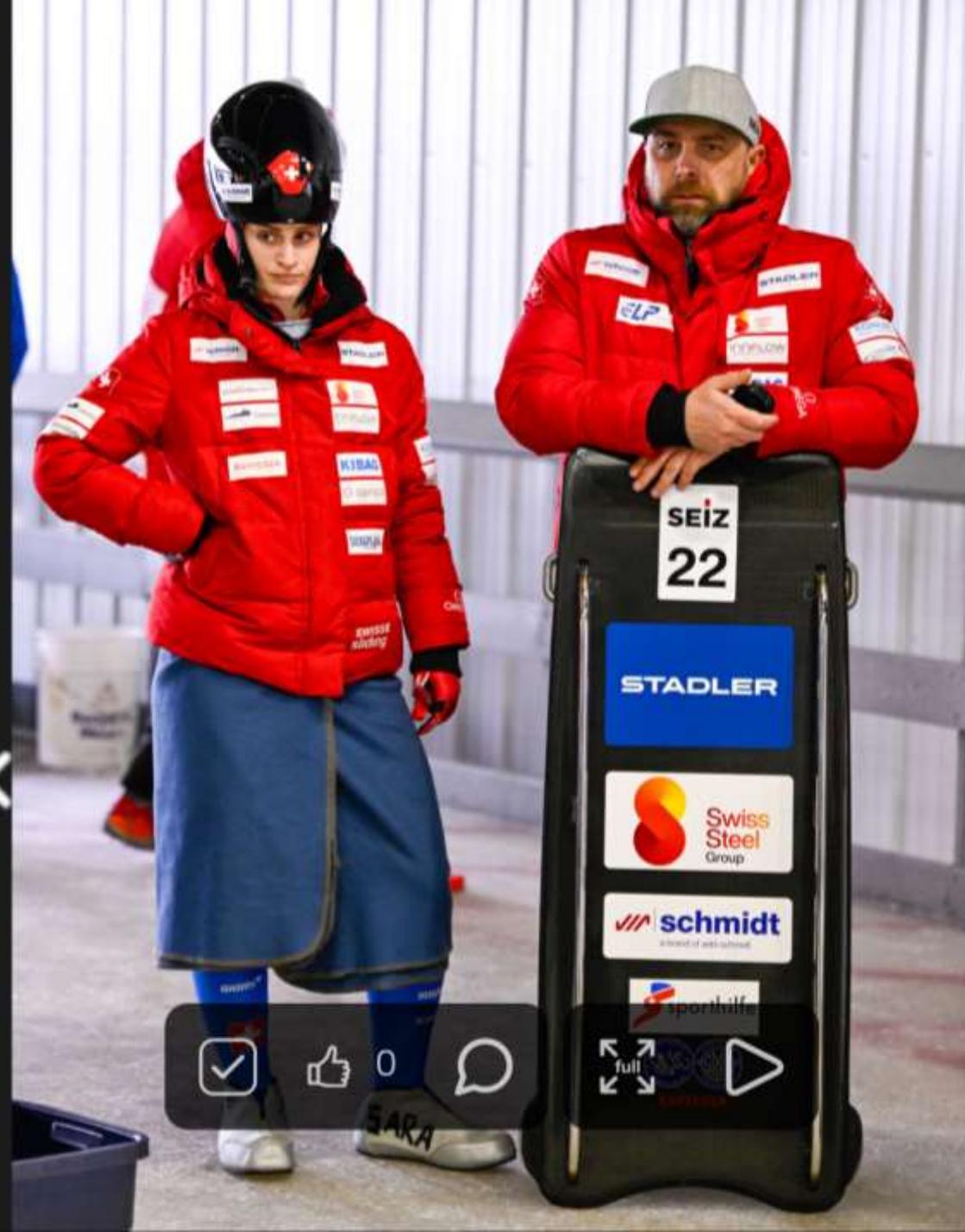
## WK Tage Spitzensportförderung Armee seit 2010

















# Zeitmilitär Spitzensportlerinnen

# Zeitmilitär Spi Spo WINTER



**Amy BASERGA**  
Biathlon



**Moritz BOLL**  
Snowboard Freestyle



**Talina GANTENBEIN**  
Ski Cross



**Melanie HASLER**  
Monobob



**Fadri JANUTIN**  
Ski Alpin



**Nadja KÄLIN**  
Langlauf



**Natalie MAAG**  
Rodeln



**Sina SIEGENTHALER**  
Snowboard Cross



**Livio WENGER**  
Eisschnelllauf



# Zeitmilitär Spi Spo SOMMER



**Cédric BUTTI**  
BMX



**Robin GODEL**  
Pferdesport CC



**Michelle HEIMBERG**  
Wasserspringen



**Anna JURT**  
Pentathlon



**Alena MARX**  
Kanu



**Roman MITYUKOV**  
Schwimmen



**Ilaria OLGATI**  
Para Badminton



**Valentina ROSAMILIA**  
Leichtathletik, 800m



**Dimitri STEINMANN**  
Squash







# Vorbild





SPITZENSport  
SCHWEIZER ARMEE



# Spitzensportförderung der Armee



# Sara Schmied

Newcomer des Jahres 2025





# Gegenleistungen



VISIBILITÄT

ARMEE  
SUISSE



SPITZENSPORT  
SCHWEIZER ARMEE





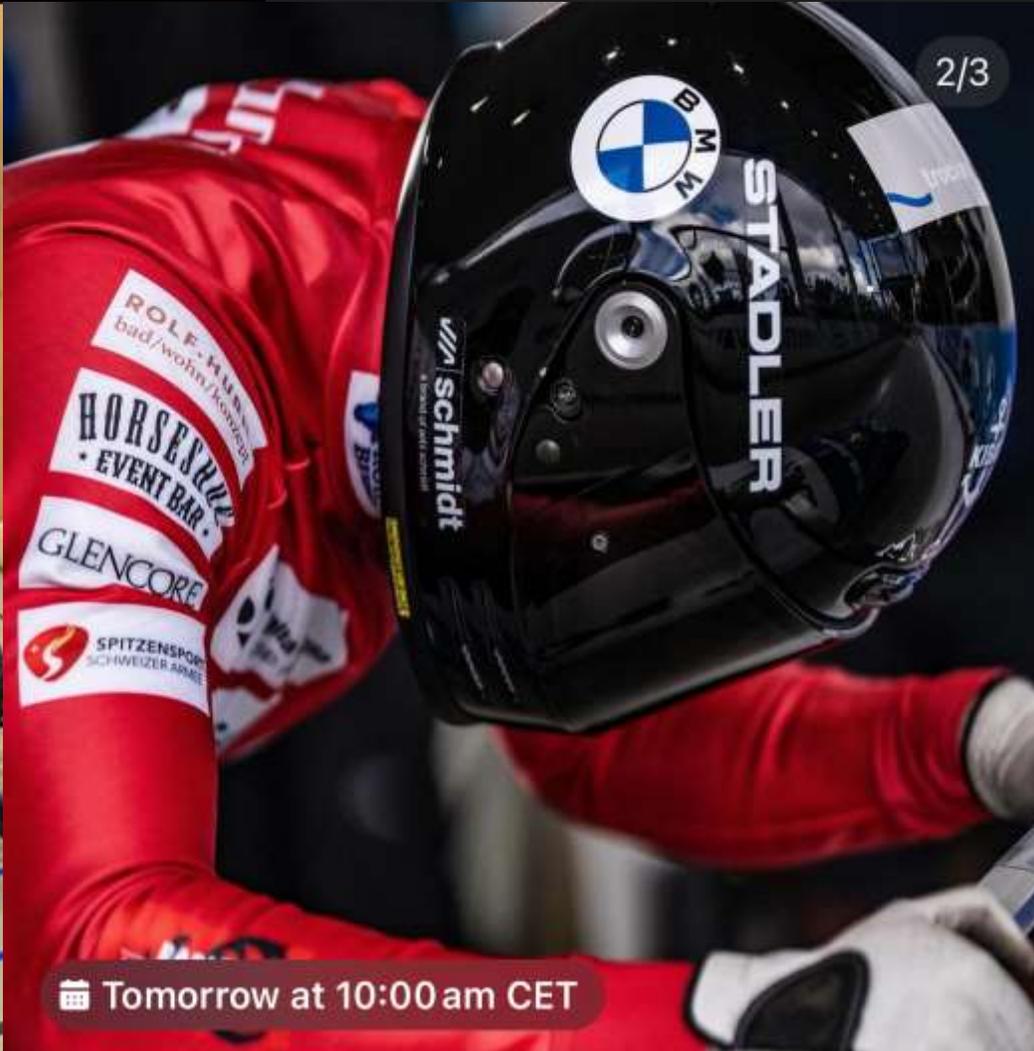
liviow93   
Olympic Oval







celinevantill









SRF **SPORTLIVE**  
SUPER-G CRANS-MONTANA

SRF **SPORTLIVE**



SCHWEIZER ARMEE  
ARMÉE SUISSE  
ESERCITO SVIZERO  
ARMADA SVIZZERA

re Schweizer Versicherung

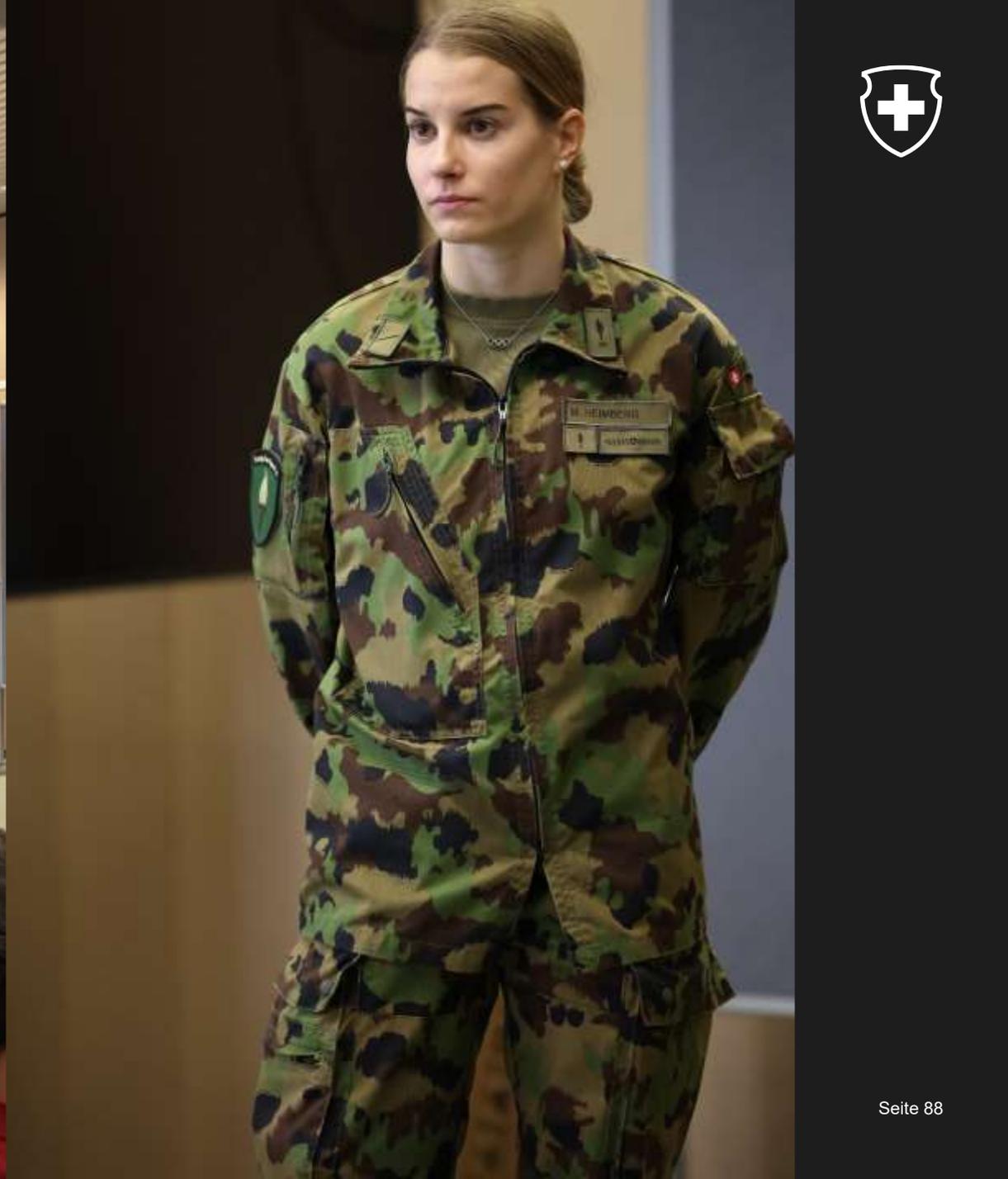
BKW BKW BKW



Heute war ich für meinen Arbeitgeber @armee.ch\_sport am Kadertag des VBS 😊

















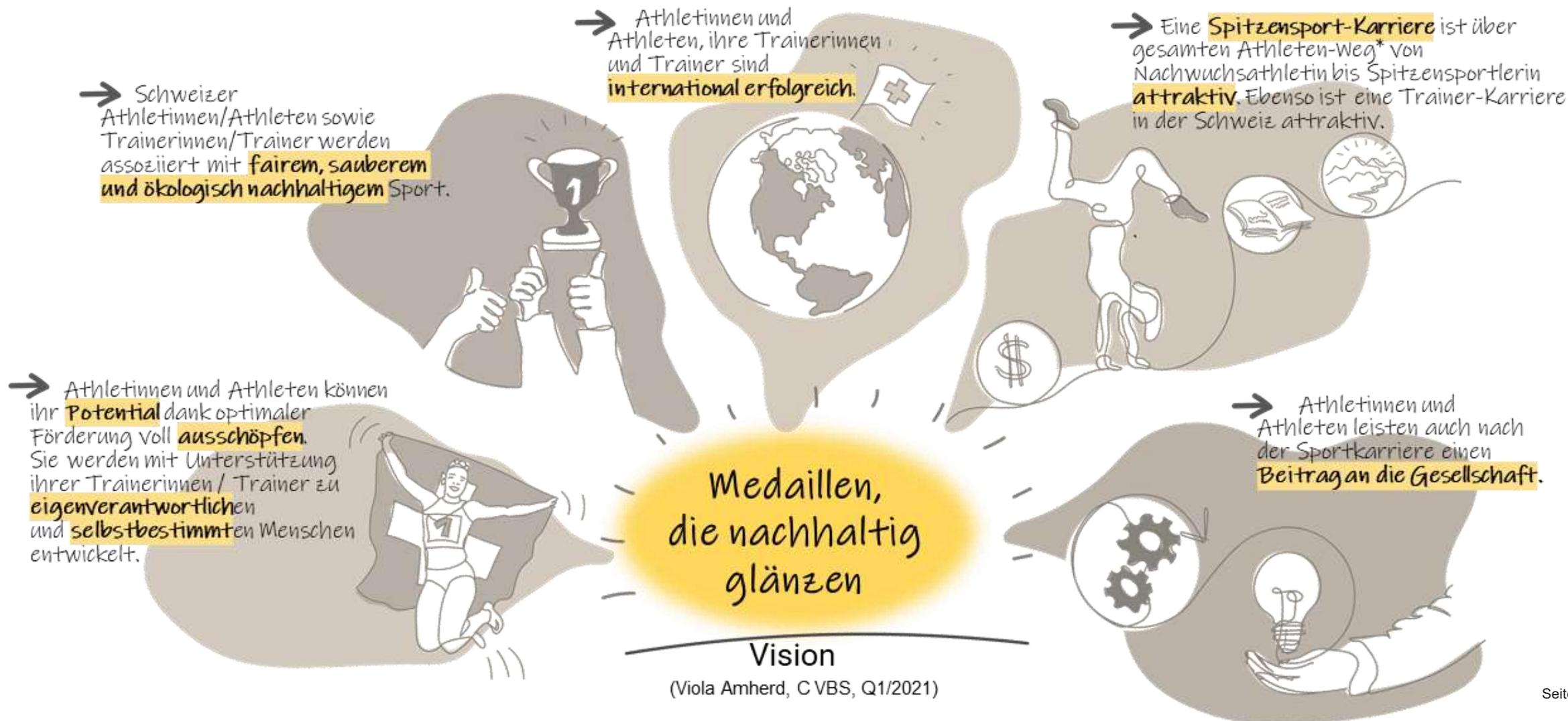


# Vision









# Zielbild 2030









**ARMÉE  
SUISSE**

**Danke !  
Merci !  
Grazie !  
Thank you!**



[www.vtg.admin.ch/sport](http://www.vtg.admin.ch/sport)



@armee.ch\_sport  
@cism suisse



Kompetenzzentrum Sport der Armee



Spitzensportförderung der Armee  
CISM Suisse



**SPORT D'ÉLITE**  
ARMÉE SUISSE





- Kompetenzzentrum Sport der Armee
- Spitzensport in der Armee
- Sportausbildung
  
- Das BASPO fördert den Schweizer Sport
- Nationales Sportzentrum Magglingen
  
- EHSM – Studieren, wo der Sport zuhause ist
- Forschung und Dienstleistungen
- Monitoring und Evaluation
- Dienstleistungen der EHSM



- Centre de compétences sport de l'armée
- Sport d'élite dans l'armée
  
- L'OFSPPO encourage le sport suisse
- Centre national de sport de Macolin
  
- HEFSM – Étudier là où le sport a ses racines
- Recherche et prestations de service
- Prestations de service de la HEFSM